

2023 年威海海洋职业学院公开招聘工作人员

体育教师岗位专业技能测试方案

一、岗位名称

体育教师岗位

二、考核内容

篮球教师岗位专业技能测试

(1) 五点投篮 (50 分)

测试方法：考生从一侧 0 度角开始，经由 45 度角、罚球线、另一侧 45 度角、另一侧 0 度角按顺序进行五点投篮；每点投 2 球共计投 10 球，投篮点距离底线中点 5.8 米，90 秒之内完成投篮。投篮时自投自抢，投篮方式不限，记投中次数，每人测试 1 次。

要求：投篮时考生需按投篮点的顺序进行投篮，每投篮点完成 2 次投篮后方可进入下一投篮点，90 秒之内未完成所有投篮，按投中个数计成绩；超时出手、规定区域外出手与不按顺序出手投中均不予计成绩。

评分标准：

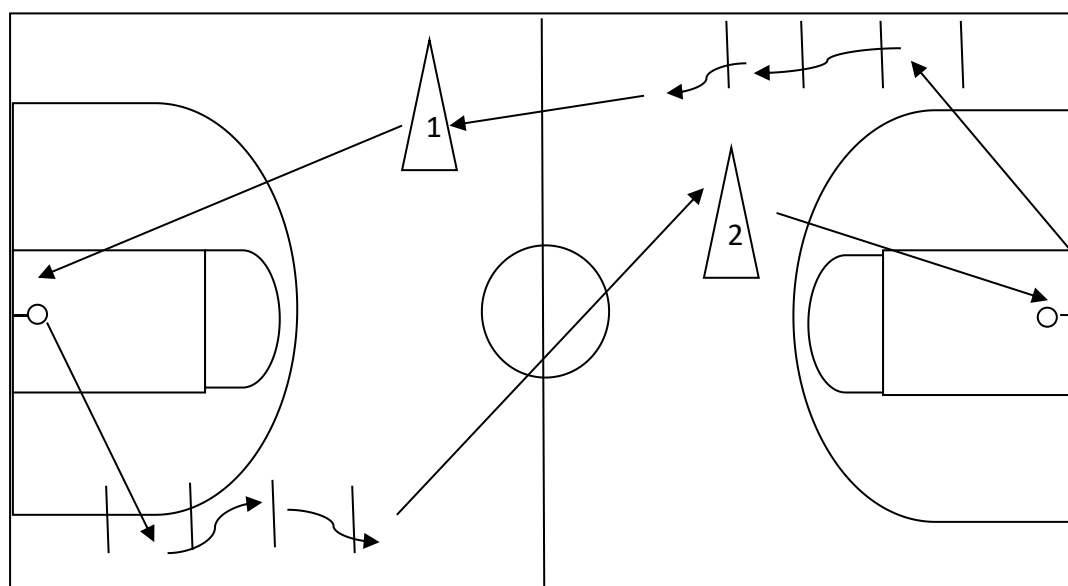
| | | | | | | | | | | |
|----|------|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 成绩 | 10 个 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 分值 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 |

(2) 全场运球上篮 (50 分)

测试方法：考生在球场一侧三秒区边线与底线交点处站位，绕杆运球至 1 号标志物处，做胯下变向 1 次换右手运球上篮，球不进需要补中；球进后抢篮板开始绕杆运球至 2 号标志物处，做背后运球 1 次换左手运球上篮，球不进需补中。上篮球进后抢篮板，重复上述操作 1 次。以哨声开始计时，考生第 2 次左手上篮球进计时结束。

场地设置：杆距边线 2 米，杆与杆之间间距 2 米，第一根杆距底线 3 米；标志物 1 距边线 2 米，距中线 3 米；标志物 2 距边线 5 米，距中线 3 米。

要求：运球上篮必须投进，若不进需补投直至球中，若球不中仍继续带球前进，视为无效；考生应按要求左右手分别完成两次上篮，若违反规定，不予计成绩；运球过程中出现丢球现象需返回丢球点方可继续运球，否则不予计成绩；运球绕杆过程中不得碰倒标志杆，若碰倒标志杆每杆计时追加 2 秒；运球过程中不得有运球违例现象，否则计时追加 2 秒。每人测试 1 次。



评分标准:

| 分值 | 成绩 (秒) | | 分值 | 成绩 (秒) | |
|----|--------|--------|----|--------|-------|
| | 男 | 女 | | 男 | 女 |
| 50 | 35 及以下 | 38 及以下 | 24 | 42.5 | 45.5 |
| 49 | 35.5 | 38.5 | 22 | 43 | 46 |
| 48 | 36 | 39 | 20 | 43.5 | 46.5 |
| 47 | 36.5 | 39.5 | 18 | 44 | 47 |
| 46 | 37 | 40 | 16 | 44.5 | 47.5 |
| 44 | 37.5 | 40.5 | 14 | 45 | 48 |
| 42 | 38 | 41 | 12 | 45.5 | 48.5 |
| 40 | 38.5 | 41.5 | 10 | 46 | 49 |
| 38 | 39 | 42 | 9 | 46.5 | 49.5 |
| 36 | 39.5 | 42.5 | 8 | 47 | 50 |
| 34 | 40 | 43 | 7 | 47.5 | 50.5 |
| 32 | 40.5 | 43.5 | 6 | 48 | 51 |
| 30 | 41 | 44 | 5 | 48.5 | 51.5 |
| 28 | 41.5 | 44.5 | 4 | 49 | 52 |
| 26 | 42 | 45 | 0 | 49 以上 | 52 以上 |

三、评分方法

考核成绩采用百分制，最终成绩=试讲成绩*50%+技能成绩 50%。